

Welkom in onze zwemclub

Beste EFC-**IKZ'**ers,

We heten jullie van harte welkom bij onze zwemclub!

In deze brochure vinden jullie een aantal richtlijnen terug om er samen een spetterend zwemjaar van te maken.

Onze gegevens:



Postadres:

EFC-**IKZ**
Bellevuestraat 76
8870 Izegem

E-mailadres: zwemschool@zwemclubikz.be

Website: www.zwemclubikz.be

Facebook: Izegemse Krekel Zwemmers **IKZ**

Bij vragen of problemen kunnen jullie altijd terecht bij een clubafgevaardigde of de lesgevers ter plaatse.

Inschrijving

Deel 1: Registratie



Wie dit boekje ontvangt heeft reeds de registratie via de website doorlopen. Jaarlijks staat de inschrijving op 15 augustus open voor alle leden.

Ken je kinderen die tijdens het jaar leerden zwemmen, dan zijn er voor hen twee nieuwe startmomenten:

- Inschrijving 16/12/2023: start op 06/01/2024
- Inschrijving 30/03/2024: start op 13/04/2024

Inschrijven kan zoals steeds via onze website: www.zwemclubikz.be

Zwemmertjes van de blauwe badmutsen kunnen steeds een tweetal proeflessen nemen. Pas daarna dient het lidgeld te worden betaald.

Let op: De gegevens die u tijdens de registratie invult, worden gebruikt voor alle communicatie. Let er dus op dat zeker het mailadres juist geschreven is.

Deel 2: inschrijvingsgeld

Het inschrijvingsgeld dient ten laatste 7 dagen na registratie betaald te worden (behalve voor nieuwe zwemmers bij de blauwe badmutsen). De registratiedatum telt als inschrijvingsdatum.

Rekeningnummer IKZ: BE91 9611 8135 9376

Je kan kiezen voor aanwezigheid op woensdag (maandag voor recreanten), zaterdag of beide momenten.

Het lidgeld bedraagt:

- € 225 voor een volledig werkjaar op beide momenten (€ 200 voor tweede en volgende gezinsleden die een volledig zwemjaar komen zwemmen)
- € 175 indien je enkel op 1 zwemmoment komt: zaterdag of woensdag (of maandag voor de recreanten)
- Wie instapt in januari betaalt € 165 voor 2 zwembeurten en € 135 voor 1 zwembeurt
- Wie instapt in april betaalt € 65 voor 2 zwembeurten en € 50 voor 1 zwembeurt

Het lidgeld omvat inkom zwembad, verzekering, nieuwe badmuts bij start van het jaar en elke kleurwisseling in dat zwemjaar, alle hulpmaterialen (handpaddles, zwembuizen, zwemparachuttes, duikmateriaal, ...), brevetzwemmen, deelname aan het clubkampioenschap, begeleiding en coaching door gebrevetteerde trainers.

Wie ingeschreven is mag tevens gratis deelnemen aan de ijsberentrainingen.
(Zondag voormiddag – vanaf 10 jaar – info op zwemschool@zwemclubikz.be)

Toelatingsvoorwaarden nieuwe leden

Brevet 25m

Om na te gaan of een nieuw lid klaar is om in te stappen in onze zwemschool voorzien wij enkele evaluatielessen. Onze lesgevers kijken of uw kind motorisch klaar is voor de zwemschool. Kinderen dienen 'watergewend' te zijn! Liefst beschikt uw kind reeds **over een brevet van 25m** en kan hij/zij **zonder hulpmiddelen 25m zwemmen of zich voortbewegen**. Deze evaluaties vinden plaats tijdens het gewone zwemmoment:

- Bij de start van het zwemjaar: tijdens de lessen die doorgaan van 16/09/2023 tot en met 30/09/2023
- Bij de instapdag op 06/01/2024: tijdens de lessen die doorgaan van zaterdag 06/01/2024 tot en met 20/01/2024
- Bij de instapdag op 13/04/2024: tijdens de lessen die doorgaan van zaterdag 13/04/2024 tot en met 27/04/2024

Indien geoordeeld wordt dat de zwemschool technisch of motorisch nog te moeilijk is voor uw zwemmer, wordt u daarvan op de hoogte gebracht.

Om deel te nemen aan de zwemschool vragen wij om uw kind eerst **via onze website te registreren** en alle nodige gegevens in te vullen. **De inschrijflink** zal opnieuw openstaan op 16/12/2023 en op 30/03/2024.

Zodra wij, na positieve evaluatie, uw betaling ontvangen hebben, krijgt uw kind een badmuts.

Brevet 50m en meer

Wie een brevet van 50m of meer gezwommen heeft, wordt automatisch toegelaten in de zwemschool. Hij/zij hoeft niet deel te nemen aan de testles en wordt onmiddellijk in een groep onderverdeeld.

Benodigheden (voor alle badmutskleuren van toepassing)

Om goed te kunnen deelnemen aan de zwemlessen heeft uw zwemmer het volgende materiaal nodig:

- Zwemvliezen (lange). Deze worden momenteel vanuit de club aangeboden tot maat 38 en badmuts groen
- Zwembril (enkel de ogen bedekt, niet de neus)
- Badmuts (via de club – verplicht te dragen)

Gelieve op alle benodigheden de naam en voornaam van uw kind te noteren met alcoholstift!

Badmuts

De badmuts bij aanvang van het seizoen of bij de overgang van niveaugroep krijgt u gratis. Deze worden uitgedeeld op 11/10/2023 en 14/10/2023.

Indien de badmuts stuk is of u een tweede exemplaar wilt, dient u deze zelf te betalen. Een nieuwe badmuts kost 5 euro.

Hieronder een aantal tips om de badmuts juiste aan te trekken. Indien u aan de zijkant van uw badmuts trekt, zal deze zeker scheuren!

Manier 1 - (ouder-kind)

Het kind houdt de badmuts vast en brengt deze naar het voorhoofd. Als ouder trek je het ander uiteinde over het hoofd van je kind tot in de nek. Bij lang haar doe je het haar in een dotje!!



Manier 2 – Alleen de badmuts aandoen

Breng de badmuts naar je voorhoofd en trek zelf de badmuts naar achteren.



Manier 3 – Alleen de badmuts aandoen bij lang haar

Laat de achterkant van de badmuts rusten na de dot. Breng de badmuts naar voor. Breng de badmuts achteraan in orde.



Manier 4 – oudere kinderen en volwassenen

Breng je twee handen in de badmuts en plaats je handen met badmuts over je hoofd

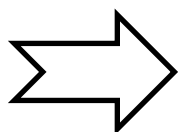
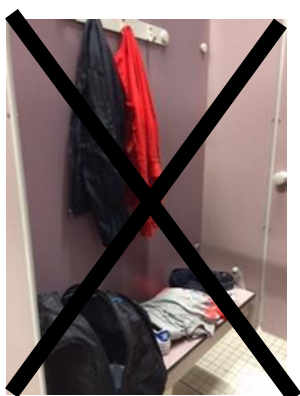
Droog na het zwemmen de badmuts af en draai die binnenstebuiten. Bewaar deze droog en behandel de badmuts langs de binnenkant eventueel met talkpoeder

Zwembad - gebruik



Mogen we jullie vriendelijk verzoeken steeds de schoenen uit te doen in de blotenvoetenzone!

Dit komt de hygiëne en de voeten van jullie kinderen ten goede.



+

=



Laat geen kledij in de kleedhokjes hangen. Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen kunnen een badge krijgen. Jongere kinderen plaatsen hun kledij in een locker, maar sluiten deze niet! Wij zijn niet verantwoordelijk voor schade aan of verdwijnen van kledij.

Toegangsbadge voor recreanten

Recreanten kunnen een toegangsbadge verkrijgen door 10 euro over te schrijven op ons rekeningnummer met vermelding van 'naam + toegangsbadge recreant'.

Deze badge maakt het mogelijk om op maandag, tijdens de zwemuren, het zwembad te betreden.

Verdere informatie verkrijgt u via onze secretaris, Roos Plovie: secretaris@zwemclubikz.be

Zwemuren - zwemschool

Tijdens het schooljaar

	Blauw	Rood
Woensdag	13.15 tot 13.55	13.15 tot 13.55
Zaterdag	17.45 tot 18.30	17.45 tot 18.30
	Geel	Groen
Woensdag	13.55 tot 14.35	13.55 tot 14.35
Zaterdag	18.30 tot 19.15	18.30 tot 19.15
	Wit	Grijs
Woensdag	14.35 tot 15.15	14.35 tot 15.15
Zaterdag	19.15 tot 20.05	19.15 tot 20.05
	Zwart	
Woensdag	14.35 tot 15.15	
Zaterdag	20.05 tot 21.00	

Tijdens de vakantieperiodes (herfstvakantie, kerstvakantie, krokusvakantie, paasvakantie)

	Blauw	Rood
Woensdag	13.00 tot 14.00	13.00 tot 14.00
Zaterdag	17.45 tot 18.30	17.45 tot 18.30
	Geel	Groen
Woensdag	13.00 tot 14.00	13.00 tot 14.00
Zaterdag	18.30 tot 19.15	18.30 tot 19.15
	Wit	Grijs
Woensdag	13.00 tot 14.00	13.00 tot 14.00
Zaterdag	19.15 tot 20.05	19.15 tot 20.05
	Zwart	
Woensdag	13.00 tot 14.00	
Zaterdag	20.05 tot 21.00	

Zwemuren - recreanten

	Recreanten	
Maandag	20.45 tot 21.30	21.30 tot 22.30
Zaterdag	20.00 tot 21.00	

Tijdens de vakantieperiodes (herfstvakantie, kerstvakantie, krokusvakantie, paasvakantie)

	Recreanten	
Maandag	20.00 tot 21.00	
Zaterdag	20.00 tot 21.00	

Verloop van de zwemles

Aanvang:

Doe uw kind van de blauwe en rode badmutsen reeds thuis de zwemkledij aan, dit voorkomt te grote drukte in de omkleedruimte.

15 minuten voor aanvang van de zwemles mag de zwemmer de omkleedruimte binnen om zich klaar te maken. Ga je mee met je kindje van de blauwe of rode badmutsen, **denk er dan aan de schoenen uit te doen. Eventueel gebruik je als volwassene slippers in de omkleedruimte. De blotevoetenzone blijft zo proper!** **Ook uw kinderen moeten hier blootvoets door!! Kledij neem je terug mee. Kinderen die zichzelf kunnen omkleden mogen de kledij in de lockers opbergen (badge vanaf 12 jaar)!**

Kinderen van de blauwe groep kleden zich om in de gemeenschappelijke ruimtes. Kinderen van de rode groep gebruiken de individuele cabines. Stimuleer uw kind van de rode badmutsen om zich alleen om te kleden. Vanaf de gele groep laten we geen ouders meer toe in de omkleedruimte.

Handdoeken blijven in de sportzak tenzij de trainer er uitdrukkelijk om vraagt die mee te brengen. De kinderen van de blauwe en rode badmutsen worden door de trainers opgevangen om zich naar de juiste baan te begeven. Oudere kinderen gaan, indien ze klaar zijn met zich om te kleden, op de banken aan het venster zitten (in het zwembad – kant van de bar.)

Tijdens de les:

Ouders blijven tijdens de les niet in de kleedruimte hangen. Er is plaats in de bar om de vorderingen van jullie zwemmer op te volgen. Stoor de kinderen niet zodat zij zich ten volle op de les kunnen focussen.

Afloop:

De jongste groepen mogen op het einde van de les nog 5 minuten vrij in het kleine bad spelen. Na afloop worden zij naar de douches begeleid. De volgende groep start onmiddellijk nadat de groep er voor het water heeft verlaten.

Kledij

Binnenkomen in de omkleedruimte doen zowel kinderen als volwassenen blootsvoets. Slippers – enkel voor gebruik in het zwembad - worden wel toegestaan.

Kledij blijft niet in de omkleedruimte liggen. Indien kinderen zich alleen kunnen omkleden, mogen ze hun tas in de lockers stoppen. Indien uw kind zich niet alleen kan omkleden, neem je de zwemtas terug mee. Op die manier is er plaats voor de zwemmers van de volgende groep. Kledij die in de groepscabines of individuele cabines blijft liggen, wordt verwijderd. Vanaf 12 jaar kan je een badge voor de opbergkastjes krijgen. Deze kan gevraagd worden bij de zwemschoolcoördinator, Saar Lauwers – zwemschool@zwemclubikz.be Gelieve op deze kaart de naam + voornaam van de zwemmer te schrijven. Zo weten we aan wie we gevonden kaarten moeten teruggeven.

Onze trainers

De kerntrainers en de zwemschoolcoördinator vormen samen het dagelijks bestuur van de zwemschool. Dit zijn gediplomeerde trainers met jarenlange ervaring

Kerntrainers: Debby Vandeputte, Emiel Debouck, Linda Demeyere,
Pedro Vandeputte, Franky Verfaillie, Lindsay Desmet

Zwemschoolcoördinator: Saar Lauwers en Debby Vandeputte

Materiaalmeester: Connie Deschrijver

**Bij Connie kan je ook steeds terecht als er materiaal vergeten werd. Geef steeds een duidelijke omschrijving van zwemvliezen, zwembril, ...
Zorg er ook steeds voor dat het materiaal genaamtekend is.**

Trainers, hulptrainers en redders zorgen voor gevarieerde trainingen

API - Aanspreekpunt Integriteit

Wat is een API?

De Aanspreekpersoon Integriteit, kortweg API, is de persoon die je kan contacteren als er sprake is van een integriteitsschending. Dat is elke vorm van lichamelijk, seksueel, moreel of psychisch gedrag waarvan jij vindt dat het over jouw grens gaat of over de grens van iemand anders.

Wie kan er terecht bij de API?

Zwemmers, ouders, trainers,... kortom iedereen die op een bepaalde manier betrokken is bij EFC-IKZ kan onze API contacteren. Je hoeft zelf geen slachtoffer of getuige van bepaald gedrag te zijn. Zodra je een vermoeden of een slecht gevoel hebt, kan je contact opnemen.

Wat doet de API?

De API gaat aan de slag met wat jij vertelt, elke melding wordt serieus genomen.

- **Eerste contact:** De API is daarom het eerste contact bij meldingen. Zij of hij luistert naar jouw verhaal en probeert zo de situatie in te schatten.
- **Coördinatie + doorverwijzing:** Nadien zal de API samen met de melder bekijken hoe de situatie het beste aangepakt kan worden en eventueel doorverwijzen naar andere organisaties. De API probeert de situatie beter te begrijpen en contacteert eventueel andere betrokkenen of instanties. Dat gebeurt altijd in overleg met de persoon die de melding doet.
- **Opvolging:** De API volgt de situatie met de melder op tot alles afgehandeld is. Samen bekijken ze hoe de nazorg het beste aangepakt kan worden.

De API gaat altijd discreet te werk, maar heeft geen beroepsgeheim. Wanneer er iets gemeld moet worden aan een andere instantie dan gebeurt dat steeds na overleg met de melder.

De API heeft vooral een adviserende rol. De focus van de API ligt op het welbevinden van de betrokken partijen en op een goede werking van de betrokken badmutskleuren binnen EFC-IKZ.

Wat doet de API niet?

- Hulpverlening: de API is geen hulpverlener. Wel zal de API elke melding zo goed mogelijk opvolgen en ervoor zorgen dat er een goede doorverwijzing is naar de hulpverlening als dat nodig is.
- Onderzoeken: de API praat met de betrokkenen en probeert een goed beeld te krijgen van de situatie. Op basis daarvan zal de API de meest geschikte opvolging voorzien. De API zal echter nooit op onderzoek uitgaan naar wie juist de schuldige is en de reden waarom die schuldig is.
- Publieke bekendmaking: de API heeft geen beroepsgeheim, maar zal een melding nooit doorvertellen aan personen die niet kunnen helpen bij de opvolging.

Wie is de API bij EFC-IKZ en hoe kan je haar bereiken.

Onze API is mevr. Roos Plovie, bestuurslid en objectief als het over de zwemschool gaat. Zij wordt in haar taak ondersteund door mevr. Christa Vercruysse, die vanuit haar werkveld heel wat know-how heeft rond integriteit. Je kan de API bereiken via een mail naar api@zwemclubikz.be

De activiteitenkalender

Per activiteit worden jullie via de site, de facebookpagina en per mail gebriefd. Hieronder reeds een aantal belangrijke data om in de agenda te noteren.

Belangrijke data:

11/10/2023 :	uitdelen BADMUTSEN
14/10/2023:	uitdelen BADMUTSEN
23/12/2023:	de KERSTMAN op bezoek
24/02/2024:	CLUBKAMPIOENSCHAP
16/03/2024:	CLUBFEEST
06/01/2024:	start NIEUWE BLAUWE GROEP
13/04/2024:	start NIEUWE BLAUWE GROEP
29/05/2024:	BREVETZWEMMEN
01/06/2024:	BREVETZWEMMEN
15/06/2024:	LAATSTE ZWEMLES
24/06/2024:	LAATSTE ZWEMLES recreanten

Geen les op volgende momenten:

01/11/2023	17/01/2024
15/11/2023	01/04/2024 RECREA +18
29/11/2023	01/05/2024
25/12/2023 RECREA +18	20/05/2024 RECREA +18
01/01/2024 RECREA +18	

Vrij zwemmen van 13.00 tot 14.00 uur voor alle groepen:

27/12/2023
03/01/2024
14/02/2024
03/04/2024
10/04/2024

Recreanten van 20.00 tot 21.00 uur

30/10/2023
12/02/2024
08/04/2024

Ongevallen

Procedure voor aangifte en schadebetaling:

Een verzekerde kwetst zich tijdens een activiteit van de zwemclub. Het slachtoffer meldt het schadegeval aan de trainer (of aan de secretaris). Speciale aangifteformulieren zijn verkrijgbaar in het zwembad (via de trainer), op het clubsecretariaat of op de website van de club (info ongeval).

Gelieve samen met de clubverantwoordelijke de vragen in te vullen.

Met het ongevalsangifteformulier stap je naar de dokter, die het medisch getuigschrift dient in te vullen.

De clubverantwoordelijke verstuurt het ongeval aangifteformulier naar de Vlaamse Zwemfederatie en dit binnen de 8 werkdagen na het ongeval.

Na controle maakt de Vlaamse Zwemfederatie dit over aan onze verzekeringsmaatschappij die u binnen de vijf dagen een ontvangstmelding opstuurt met alle nodige informatie en uw dossiernummer.

Alle bijkomende onkostennota's kunt u best onmiddellijk overmaken aan nv ARENA. Wanneer uw dossier volledig is, kan tot vergoeding worden overgaan.

Indien er ongunstige ontwikkelingen in het genezingsproces zouden zijn, moet u deze onmiddellijk melden aan nv ARENA om een zo vlot mogelijke regeling van het dossier te kunnen waarborgen.

Dit ongevalformulier vind je terug op onze website: www.zwemclubikz.be onder het luikje info.

Clubreglement

Wil je het clubreglement voor de zwemschool nog eens nalezen, ga dan naar onze website:

www.zwemclubikz.be

Klik op info en links.

Links bovenaan vind je 'clubreglement zwemschool'

Trooper



VEEL ZWEMPLEZIER!!